

## Qui di seguito alcune info per capire meglio l'APP nostra nuova alleata!

1. Compila il modulo di iscrizione <https://forms.gle/PdCax1UruASuPBpu5>
2. Effettua il pagamento dell'iscrizione in contanti in segreteria (lun-ven 16 - 20) oppure con bonifico inviandoci foto ad [infoamritayoga@gmail.com](mailto:infoamritayoga@gmail.com);
3. Entro 48 ore dalla compilazione del modulo iscrizione potrai accedere all'[App](#)
4. L'App non si scarica ma ha un indirizzo preciso: apri Safari o Chrome, digita <https://www.amritayoga.it/app> e salva questo indirizzo;
5. Come prima cosa inserisci una password a caso, poi chiedi il cambio password;
6. Una volta ripristinata la nuova password puoi finalmente scegliere il tuo abbonamento e prenotare le lezioni dall'App;
7. In home page clicca su CIAO+TUO NOME e segui il percorso per scegliere il tuo abbonamento, selezionando mese e modalità;
8. Paga l'abbonamento scelto (contanti o bonifico+copia del pagamento) così che la segreteria possa attivarlo;
9. Torna sulla App, in home page, clicca su VISUALIZZA>PRENOTATI>ACCEDI, scegli le tue lezioni e prenotati;
10. Puoi prenotare lezioni dal vivo e online da 30 giorni prima all'ultimo minuto.

**Prima ti prenoti e prima avrai possibilità che la classe si attivi. Puoi anche prenotarti *last minute*, ma non è detto la classe raggiunga il suo numero minimo o che ci sia posto.**

- per le prenotazioni online:

nel momento in cui spingerai il tasto **ATTIVA INGRESSO** riceverai il link di accesso diretto a Zoom e la lezione risulterà pagata. Non ti resta che praticare!

Ricorda: Zoom andrà comunque scaricato e se puoi dotati di buone casse per l'audio.

- per le prenotazioni dal vivo:

NON spingere il tasto ATTIVA INGRESSO, lo farà l'insegnante per confermare la tua presenza in sala.

Nel caso tu voglia disdire la lezione prenotata, dando spazio a nuove persone che vogliono accedere, fallo fino a 30 minuti prima dell'inizio, e la lezione non verrà conteggiata come pagante.

Tutti i **PACCHETTI MISTI** che abbiamo proposto sono validi sia se vuoi praticare dal vivo sia se vuoi praticare online: decidi tu quante lezioni dal vivo, quante online e se vuoi fare interamente dal vivo o interamente online.

**COSA PORTARE DAL VIVO:** Tappetino personale, copertina e ciabattine (che utilizzerai solo per Amrita). Vestiti già comodo per yoga, ma se non puoi ci sono spogliatoi per te. Se fai meditazione al materiale per la prova pensiamo noi, mentre una volta iscritto dovrai munirti di cuscino o panchetto da meditazione. Se vuoi porta una coperta di lana.