

ESTATE 2019 IN HIMALAYA

PROGRAMMA DI VIAGGIO



30 /08 Partenza con Air India volo 123 diretto a Delhi alle 19:30. Arrivo a Delhi alle 07:15 ora locale.

31/08 Connessione alle 11:20 con Chandigar. Arrivo a Chandigar alle 12:30. Ritiro bagagli. Pranzo all'Hotel Sun Beam proseguimento verso Shimla. Breve visita al giardino Moghul di Pinjore. Arrivo a Shimla, sistemazione nell'albergo "Dhroov".

Good night India

01/09 Colazione e partenza per Tattapani. Nel percorso, visita al tempio di Hanuman dove visse uno dei più grandi santi dell'India moderna, Sri Neemkaroli Baba. Breve pausa a Naldhera per un coffe/tea break. Arrivo a Tattapani nel "Hot Spring Hotel". Pranzo, riposo e rilassante bagno nelle terme di acqua calda sulfurea. Massaggi Ayurvedici antistress con olii caldi profumati. Cena tipica indiana.

02/09 Giornata dedicata al relax, fango terapia, massaggi e trattamenti ringiovanenti dell'Ayurveda, bagno termale, ricarica energetica, meditazione.

03/09 Partenza per l'Himalaya!!!! Direzione Sarahan. Visite a templi Indu e Tibetani come il Raghunat Temple di Rampur. Nei pressi c'è un bellissimo goma Buddhista contenente una grande ruota di preghiera. Si raggiunge Sarahan per ora di pranzo. Sarahan è un incantevole villaggio noto soprattutto per l'antico tempio di Bhimakali. Da qualsiasi punto del centro abitato si ammirano vedute spettacolari dello Srikhand Mahadev (5227 mt). Pomeriggio: visita allo stupendo tempio di Bhimakali, un aspetto protettivo della Divina Madre, molto venerato in tutta l'India. Si potrà partecipare alla cerimonia serale delle luci (Puja, Arati). Cena nell'albergo Srikhand Mahadev.

04/09 Giornata dedicata al trekking in mezzo a boschi e foreste di conifere. Godremo l'imponente vista delle montagne, ammirando la bellezza che ci circonda. Se il viaggiatore è un ricercatore spirituale, sarà in grado di capire che tale bellezza, è un aspetto inscindibile del Signore.

05/09 Partenza per Kalpa. Lo spettacolare villaggio di Kalpa è cambiato assai poco nell'arco degli ultimi 500 anni. Le strette vie del centro abitato sono fiancheggiate dalle tipiche case in legno con il tetto di ardesia e da antichi templi. Le vedute del Kinnar Kailash sono tra le più spettacolari dell'Himalaya. Monasteri, mantra, monaci, vette innevate, trekking, shopping e tanto altro ci aspettano a Kalpa. Avremo modo di ricevere le benedizioni di un Santo Lama e pranzare insieme ai monaci in un bellissimo Goma Tibetano. Assisteremo alle famose danze Kinnauri. La permanenza a Kalpa sarà avvolta da musiche e danze mistiche. Ci sarà tempo libero per lo shopping. Famosa e salutare è la frutta secca di Kalpa, specie le mandorle da cui si ricava un olio estremamente curativo e antiossidante. Interessante è l'acquisto di erbe medicinali Himalayane. E soprattutto lo Shilajit, un essudazione della roccia Himalayana al contatto con il sole. Questa sostanza viene raccolta da erboristi e monaci. I suoi benefici sono incalcolabili. Utilissima per il diabete, problemi renali, stanchezza fisica, afrodisiaco ringiovanente, antistress e molto altro. Naturalmente non mancheranno scialli di lana, sciarpe, cappelli ed abiti caldi dell'Himalaya.

09/09 Partenza per Tattapani. Soggiorno a Tattapani fino al giorno 11/09.

11/09 Partenza serale per Shimla. Cena in Albergo.

12/09 Partenza per Chandigar, volo Chandigar/Delhi.

13/09 Ritorno in Italia Air India ore 14:15. Arrivo a Roma ore 18:00.