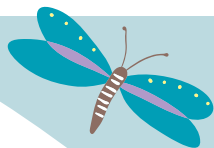


EDUYOGA



YOGA PER BAMBINI E RAGAZZI (YOGA PER I GENITORI IN SIMULTANEA!)



Un metodo Yoga divertente e completo per la **salute psicofisica** e lo **sviluppo sano di tuo figlio**. Lo Yoga adattato ai ritmi e ai bisogni di un individuo in crescita, allenando **equilibrio, coordinazione, flessibilità, calma e concentrazione**.



POSIZIONI ISPIRATE AGLI ANIMALI
PERCORSI DI AGILITÀ
GIOCHI COOPERATIVI
STORIE SULLE EMOZIONI
MASSAGGI DI EMPATIA
RESPIRAZIONI DI QUIETE
RILASAMENTI GUIDATI
...e tanto altro!



Amrita ospita anche corsi di Formazione EduYoga per adulti e Vacanze per Famiglie
www.eduyoga.it



AMRITA - CENTRO YOGA E AYURVEDA
via dei Georgofili 149 - scala B - V piano
info@amritayoga.it - 06 5081202 (h 16-20)
www.amritayoga.it -  [amritacentroyoga](https://www.facebook.com/amritacentroyoga)

YOGA 3-5 ANNI
LUNEDÌ 17.00-18.15

YOGA 6-8 ANNI
MERCOLEDÌ 17.00-18.10

YOGA 9-12 ANNI
MERCOLEDÌ 18.30-19.40

YOGA 13+ ANNI
GIOVEDÌ 17.00-18.15

